

VISITATORI - PAZIENTI - OPERATORI

STOP!



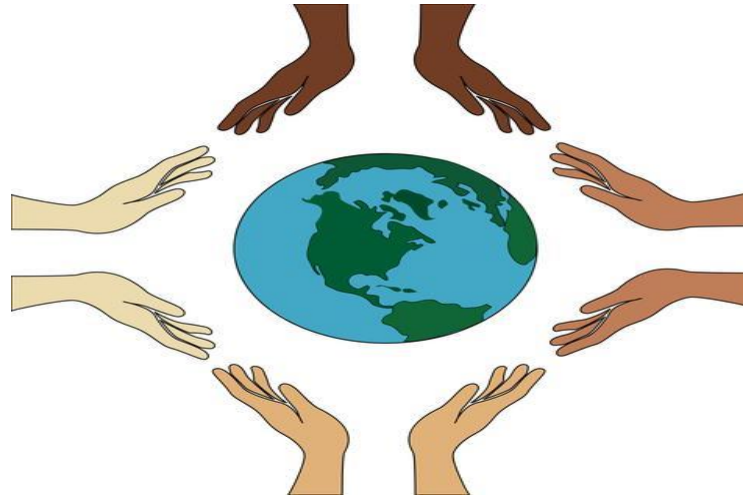
Avete le mani pulite?

I 5 MOMENTI
FONDAMENTALI
PER L'IGIENE
DELLE MANI



1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettuare l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. PERCHÉ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.
2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASEPTICA	QUANDO? Effettuare l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. PERCHÉ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.
3 DOPO ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	QUANDO? Effettuare l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). PERCHÉ? Per proteggere lo stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettuare l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. PERCHÉ? Per proteggere lo stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE SI È ATTORNO AL PAZIENTE	QUANDO? Effettuare l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. PERCHÉ? Per proteggere lo stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

La Sicurezza è



nelle tue mani

CLEAN CARE FOR ALL IT'S IN YOUR HANDS

#HandHygiene #InfectionPrevention #HealthForAll

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

USARE LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVARE CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi

1. Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutte le superfici delle mani.
2. Frizionare le mani palmo contro palmo.
3. Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.
4. Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro e viceversa.
5. Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
6. Rotazione rotazionale del pollice intrecciato nel palmo destro e viceversa.
7. Rotazione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.
8. Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

1. Bagnare le mani con acqua.
2. Applicare una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
3. Frizionare le mani palmo contro palmo.
4. Il dorso della mano è il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.
5. Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro e viceversa.
6. Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.
7. Rotazione rotazionale del pollice intrecciato nel palmo destro e viceversa.
8. Rotazione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.
9. Risciacquare le mani con acqua.
10. Asciugare accuratamente con una salvietta o asciugare le mani sotto un getto d'aria.
11. Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Clean your hands
Lava le mani
Lave tes mains
Wasche deine Hände
Reining je handen
Lava tus manos
Lave suas mãos
洗手
手を洗う
اغسل يديك
помой руки
πλύνετε τα χέρια σας
вимиийте руки
Ellerini yika
Perite ruke
Lani duart
Spală-ți mâinile
Mosson kezet