



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**ASL
ROMA 6**

Ospedale "Villa Albani"
Anzio (Rm)

*Direttore UOC Riabilitazione Aziendale Dott. **Daniele Martini***

Screening per deformità vertebrali nella popolazione giovanile

Distretto Sanitario ASL Roma 6 (Anzio-Nettuno)



Responsabile dello Screening Dott. **Biagio D'Alessandro**

La scoliosi e la ipercifosi dorsale, spesso considerate deformità conseguenti ad errati comportamenti posturali, in realtà sono vere e proprie patologie dello sviluppo osseo vertebrale, che colpiscono un numero elevato di ragazzi, con influenza a volte determinante sulla loro **qualità di vita**.

Generalmente si manifestano in età *preadolescenzi*ale, senza “sintomi” che ne annuncino la comparsa. Il trattamento mira ad evitarne il peggioramento. **Per questo motivo è necessario giocare d’anticipo!** La valutazione e la diagnosi precoce **delle malattie della colonna vertebrale in età evolutiva** sono essenziali per ridurre al minimo l’entità del potenziale problema.

Partendo da questo presupposto [l’ASL RM 6, l’Ospedale di Anzio “Villa Albani”](#) hanno deciso di dare vita ad uno **SCREENING SULLE DEFORMITÀ VERTEBRALI** .

Il progetto di screening, oltre a indirizzare i casi considerati a rischio verso le strutture di appartenenza dei medesimi che partecipano allo “screening”, ha anche l’obiettivo di quantificare e valutare l’incidenza delle deformità vertebrali nella popolazione giovanile.

Nelle pagine di seguito troverete il ‘Protocollo’ con le specifiche tecniche relative allo **screening che sarà eseguito con metodi diagnostici non invasivi (no radiografie!)** e l’esito dell’esame, compilato a cura dei sanitari responsabili.

Lo screening si svolgerà presso gli ambulatori di Fisiatria dell’Ospedale Villa Albani di Anzio, Padiglione Contini piano 2.

Gi appuntamenti per lo screening potranno essere fissati telefonicamente, chiamando il numero 06.93276336 dalle ore 12:00 alle ore 14:00 dal lunedì al venerdì (I.P. Fiorenza Pennata, I.P. Giovanni Caratelli), durante il mese di Febbraio 2018 o, in alternativa, tramite mail massimo.mencarini@aslrma6.it specificando nome, cognome, età e recapito telefonico, comunque durante il mese di Febbraio 2018.

PROTOCOLLO PER LO SCREENING DELLE DEFORMITÀ VERTEBRALI

La finalità dello screening è di **individuare precocemente le deformità vertebrali** in età ad alto rischio per il loro sviluppo.

Lo screening deve essere effettuato con una prima valutazione su tutta la popolazione tra gli 11 e i 12 anni per le femmine e di 12 e i 13 anni per i maschi.

L’indagine **di I livello** può essere eseguita **da personale non medico**, ma sempre sotto il controllo dei medici che partecipano allo screening ai quali è affidato il compito di coordinare il lavoro di tutta l’equipe. Si effettuerà secondo le linee guida internazionali SOSORT.

Qualora, durante lo screening, ne emerga l’esigenza, il paziente sarà sottoposta ad una indagine **di II livello** (specialistico), nel quale si sottopone il paziente ad indagini cliniche accurate per la valutazione della presenza del dismorfismo, da affrontare con l’elaborazione di uno specifico piano terapeutico.

Le visite di II livello non hanno liste d'attesa e devono essere eseguite presso le Strutture di riferimento degli operatori dello screening.

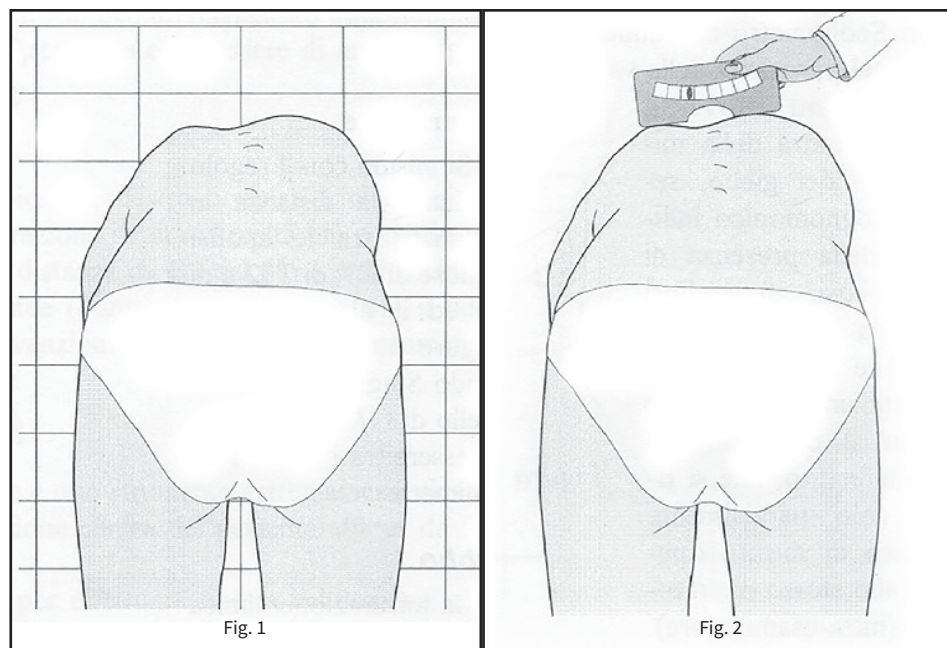
Si sottolinea che un **eventuale approfondimento radiologico** dovrà essere compiuto solo dopo la visita di II livello e secondo motivato parere specialistico.

Individuare precocemente e accuratamente le deformità vertebrali riduce anche i costi sanitari. La spesa sanitaria deve essere contenuta attraverso la **limitazione delle visite mediche non necessarie** ed evitabili con lo screening, ma anche attraverso la **corretta individuazione dei pazienti da inviare realmente al consulto specialistico**. In altre parole, l'accuratezza diagnostica delle indagini di screening è fondamentale per contenere i costi sanitari ed aumentare la percentuale di pazienti individuati con deformità vertebrale.

ESECUZIONE TECNICA DELL'INDAGINE DI I LIVELLO

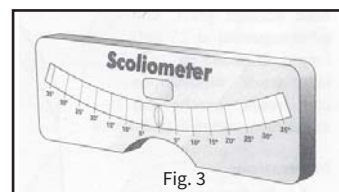
Sono necessari **pochi minuti** per valutare le alterazioni sul piano frontale e sagittale, da annotare nella scheda di rilevazione e, più sinteticamente, nel foglio di comunicazione alla famiglia.

Piano frontale (scoliosi)



Far flettere il busto del paziente in avanti, con il capo chino, le braccia rilassate e gli arti inferiori estesi (test di Adams, fig. 1): così facendo, si evidenziano salienze lombari e gibbi dorsali che si devono misurare nel punto in cui c'è il maggior dislivello tra i due lati. La misurazione dei gibbi si effettua con il metodo di

Bunnell (fig. 2), utilizzando un inclinometro (scoliometro: fig. 3).

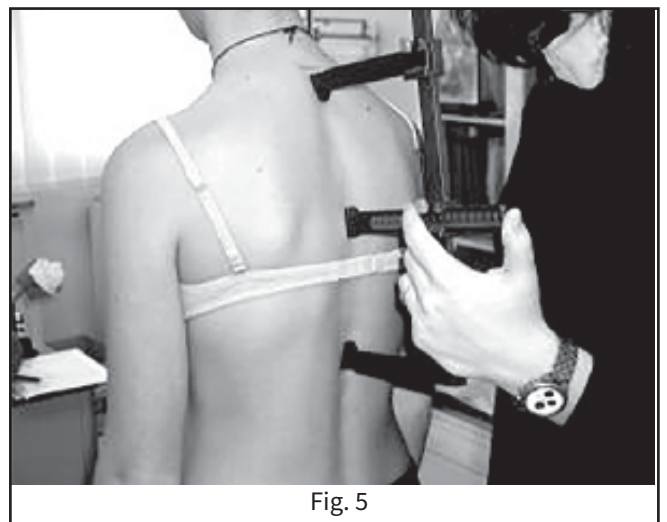
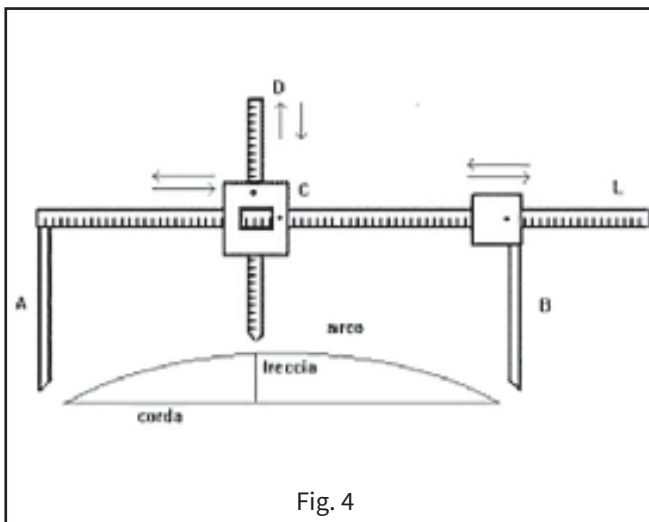


Questo strumento è dotato di una elevata riproducibilità non dipendente dall'esaminatore e di soddisfacente sensibilità e specificità.

Piano sagittale (ipercifosi e iperlordosi)

Con il paziente in ortostasi, si effettua la misurazione della cifosi dorsale e della lordosi lombare mediante un regolo graduato con tre punti di riferimento, corrispondenti all'estremità di tre asticelle mobili che andranno posizionate, per la valutazione della cifosi dorsale, a livello della C7, del punto di massima prominente della curvatura cifotica e del limite dorso lombare per la valutazione della lordosi lombare invece, le tre asticelle andranno posizionate rispettivamente a livello del limite dorso lombare nel punto di massima curvatura e al livello del sacro (Fig. 4 e 5).

I valori considerati normali a livello lombare devono essere compresi tra i 30 ed i 55 mm e a livello lombare tra i 30 e i 70 mm.



Lo screening si svolgerà presso gli ambulatori di Fisiatria dell'Ospedale Villa Albani di Anzio, Padiglione Contini piano 2.

Gi appuntamenti per lo screening potranno essere fissati telefonicamente, chiamando il numero 06.93276336 dalle ore 12:00 alle ore 14:00 dal lunedì al venerdì (I.P. Fiorenza Pennata, I.P. Giovanni Caratelli), durante il mese di Febbraio 2018 o, in alternativa, tramite mail massimo.mencarini@aslroma6.it specificando nome, cognome, età e recapito telefonico, comunque durante il mese di Febbraio 2018.