

**FORMATO  
CURRICULUM VITAE**

Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido). Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Anna Anzidei



Tel aziendale 0693278382  
CF NZDNNA83D54H501S

✉ [anna.anzidei@aslroma6.it](mailto:anna.anzidei@aslroma6.it)  
PEC: [annaanzidei@omceoromapec.it](mailto:annaanzidei@omceoromapec.it)

Sesso Femmina | data di Nascita 14/04/1983 | Nazionalità Italiana

- 24/12/2021-DATA  
ODIERNA**      **Membro componente del “Comitato Ospedale Territorio Senza Dolore” ASL ROMA 6**
- 01/08/21- DATA  
ODIERNA**      **Dirigente medico Servizio NAD ASL ROMA 6**  
Servizio Integrato Nutrizione Clinica -Territorio (Servizio NAD, consulenze ospedaliere di Nutrizione Artificiale, Ambulatorio Disturbi Alimentari)  
Ospedale dei Castelli - ASL ROMA 6
- 18/05/2021- DATA  
ODIERNA**      **Dirigente medico specialista in Nutrizione Clinica**  
Ambulatorio ADA - Disturbi Alimentari  
Ospedale dei Castelli - ASL ROMA 6
- 19/11/2020 –  
01/08/2021**      **Dirigente medico Reparto Medicina COVID (11/09/2020-10/06/2021)**  
**e Reparto Medicina Interna (11/06/2021-01/08/2021)**  
Ospedale dei Castelli - ASL ROMA 6
- 25/09/2020 –  
31/07/2021**      **MASTER in “Terapia e prevenzione dei disturbi dell’alimentazione e dell’obesità” Positive Press-AIDAP con conseguimento di**  
**“advanced certificate in CBT-ED e CBT-OB”**

**02/02/2020-  
14/03/2020**

**Medico Volontario presso Servizio NAD Interdistrettuale ASL ROMA  
6 - Ospedale San Giuseppe Marino**

- Assistenza visite domiciliare per Nutrizione Artificiale Enterale o Parenterale
- Assistenza Visite Ambulatoriali per Nutrizione Artificiale

**02/09/2019-  
19/11/2020**

**Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica  
attività Libero Professionale**

Visite Nutrizionali Specialistiche con valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea. Percorso terapeutico personalizzato sia per condizioni fisiologiche che patologiche (sovrappeso, obesità, disturbi del comportamento alimentare; malattie croniche; malnutrizione). Check up aziendali.

**Collaborazione con Start App Fit Prime (conclusa)  
Centro Diagnostico Colombo Roma EUR  
Centro Equilibrium Roma  
Centro Clinico Albano Laziale**

**30/07/2019**

**Tesi di specializzazione medica in Scienza dell'Alimentazione  
Università degli Studi di Roma Tor Vergata , Facoltà di Medicina e  
Chirurgia, Scuola di Specializzazione Medica in Scienza  
dell'Alimentazione**

- "Prevenzione delle NCDs: Relazione tra Indici di Rischio e Composizione corporea prima e dopo intervento Nutrizionale".
- Voto finale:50/50

**08/08/2013–12/07/2019**

**Medico in formazione specialistica in "Scienze  
dell'Alimentazione"**

Università degli Studi di Roma Tor Vergata - Policlinico

- Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea (antropometria, assetto biochimico-metabolico, bioimpedenziometria) e del metabolismo basale (calorimetria indiretta).
- Prevenzione, diagnosi clinico-strumentale e terapia nutrizionale dei vari tipi di malnutrizione per eccesso e per difetto e delle comorbilità associate (diabete di tipo 2, dislipidemia, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, iperinsulinismo, epatosteatosi, colelitiasi, OSAS, iperuricemia e gotta, osteoartrosi).
- Terapia nutrizionale di patologie non direttamente correlate a disturbi dell'alimentazione ma da essa influenzate: disordini endocrini e del metabolismo osseo (distiroidismi, osteopenia, osteoporosi, sindrome dell'ovaio policistico); neoplasie, morbo celiaco, gastrite, MRGE, IBS, MICI, insufficienza renale acuta e cronica in trattamento conservativo o dialitica.
- Terapia nutrizionale pre e post intervento chirurgia bariatrica e per esiti di interventi demolitivi dell'apparato gastroenterico.
- Diagnosi clinico-strumentale e trattamento dietoterapico dei disturbi del comportamento alimentare (DCA).
- Piani dietetici personalizzati per sportivi, gravidanza, allattamento, menopausa, allergie e intolleranze alimentare, alimentazione vegetariana.
- Dietoterapie con utilizzo di software specifici, quali Winfood e Metadieta.

Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata

- Valutazione della composizione corporea e della densità minerale ossea mediante densitometria corporea a doppio raggio X (DXA).
- Elaborazione di piani dietoterapici giornalieri e diete ricettate mediante software Dietosystem.
- Collaborazione e partecipazione a protocolli di studio clinici di diagnosi e prevenzione (nutrigenetica/nutrigenomica e psicobioma).

01/03/2013–08/08/2013 **Medico Frequentatore**

Azienda Ospedaliera San Camillo- Forlanini , UO Dietologia e Nutrizione, Roma

- Svolgimento di attività ambulatoriali e valutazione della composizione corporea presso il Centro per la diagnosi e terapia della grave obesità, con particolare riguardo ai pazienti in elezione per interventi di chirurgia bariatrica.

**26/07/2012** **Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Roma (numero d'ordine 59648)**  
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Roma

**07/2012** **Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo**  
Università degli Studi di Roma Tor Vergata

**04/2012--08/2012** **Medico in tirocinio post laurea**  
Poliambulatorio di Medicina Generale, Rocca di Papa, Viale Spaventa, Roma

- Affiancamento a medici di medicina generale nella diagnosi e terapia dei casi clinici ed assistenza e collaborazione ad attività di prevenzione di malattie cronico – degenerative, con particolare riguardo alle malattie cardiovascolari e metaboliche.

Reparto Di Neurochirurgia del Policlinico di Roma Tor Vergata

- Affiancamento nelle attività di reparto.

Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione, Scienze e Tecniche dietetiche applicate - Università di Roma Tor Vergata

- Collaborazione nelle attività di ricerca scientifica per la prevenzione delle patologie cronico-degenerative e metaboliche.

**21/03/2012** **Dottore in Medicina e Chirurgia**  
Università degli Studi di Roma Tor Vergata - Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia Anno accademico (2011/2012) Titolo della Tesi: " Studio per la prevenzione dell'osteoporosi: diagnosi precoce mediante markers genetici" Relatore: Prof. Antonino De Lorenzo.

Votazione 110/110 con lode

**07/2002 Diploma di Maturità Classica**  
 Liceo Classico "Ugo Foscolo"  
 ▪ Votazione 100/100

## COMPETENZE PERSONALI

**Lingua madre** Italiano

**Lingua Inglese**

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

### Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Buone capacità comunicative e relazionali. Forte attitudine al lavoro in team. Flessibilità e spirito di adattamento.

**Competenze organizzative e gestionali** Capacità di individuare problemi. Capacità di organizzare in modo equilibrato il proprio tempo. Organizzazione del lavoro nell'ottica del raggiungimento dei propri obiettivi. Ordinata, precisa, capacità di gestire con serietà ed impegno il proprio lavoro.

**Competenze professionali**

- Capacità di esecuzione di indagini strumentali per la valutazione del metabolismo basale (calorimetria indiretta) e della composizione corporea (BIA, DXA) ed uso di software dedicati per l'elaborazione dati.
- Abile nella ricerca di articoli scientifici tramite navigazione web e all'utilizzo della suite Microsoft Office
- Conoscenza ed uso di software per la programmazione di piani dietetici personalizzati - Forte motivazione alla crescita personale e professionale.

**Patente di guida** B

**ULTERIORI  
INFORMAZIONI****Attività inerenti alla  
formazione  
professionale  
Progetti  
Partecipazione a  
convegni/congressi**

- CORSO ECM AZIENDALE "STATO DELL'ARTE DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE NELLA ASL ROMA 6". 13/09/22 e 23/11/22 Partecipazione in qualità di Responsabile Scientifico e Relatore \*
- RIUNIONE MONOTEMATICA SINPE 2022 CANCER and MALNUTRITION 17-19 novembre 2022. Partecipazione in qualità di discente.
- 44th ESPEN CONGRESS VIENNA 3-6 settembre 2022. Partecipazione in qualità di discente
- LA MALNUTRIZIONE: UNA MALATTIA TALMENTE COMUNE DA PASSARE INOSSERVATA. LA NUTRIZIONE CLINICA CURA DELLA MALNUTRIZIONE 10 giugno 2022 Partecipazione in qualità di discente
- 21° CORSO NAZIONALE "PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA" 25-26-28 maggio 2022 Partecipazione in qualità di discente
- GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE E PRESA IN CARICO CONDIVISA TRA L'OSPEDALE E IL TERRITORIO 4 Marzo 2022 Roma Partecipazione in qualità di discente
- PARTECIPAZIONE RIUNIONI GRUPPO NAD REGIONALE LAZIO 2022 come dirigente medico incaricato dal Responsabile NAD ASL ROMA 6
- PRESENTAZIONE APERTURA AMBULATORIO ADA ADULTI Presso Ospedale Dei Castelli ASL ROMA 6: "EFFETTI DELLA MALNUTRIZIONE NEI D.A. 15 maggio 2021.
- CONGRESSO NAZIONALE SINPE 2021 "SINPE INCONTRA" Partecipazione in qualità di discente
- IV CONVEGNO ONCOLOGIA INTEGRATA: Le molteplici vie della prevenzione, cura e guarigione di Modena 2020
- "CORSO SCUOLA SANIS di Nutrizione ed Integrazione nello SPORT", I anno da Settembre 2015 ad Aprile 2016, presso Via dei

Gracchi 324, Roma

- Conseguimento attestato BLS-D ESECUTORE OPERATORE SANITARIO , presso Policlinico Umberto I Roma, 12/10/2012 – Settore Formazione Pronto Soccorso e Trauma.
- Aggiornamento Manuale interno delle “Procedure Operative per la garanzia della qualità della Nutrizione Ospedaliera”, SSSA Tor Vergata.
- Collaborazione alla stesura del libro “ Mangiare all’italiana, Nutrirsi Mediterraneo” Universitalia.
- Svolgimento di attività didattiche interattive e tirocinanti per gli studenti in dietistica dell’Università di Roma Tor Vergata.
- Progetto VALSANUT: valorizzazione della qualità salutare e nutraceutica della nocciola – Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali.
- Progetto VINSALUT: valorizzazione delle componenti nutraceutiche del vino sono in grado di regolare l’espressione dei geni coinvolti nei principali processi fisio-patologici e prevenire le principali patologie cronico-degenerative.
- Progetto PTV-ADISU: studio della composizione corporea di giovani adulti ed identificazione di casi “normal weight obese”.
- Protocollo Dieta chetogenica e VLCD: efficacia e sicurezza della dieta chetogenica nella perdita della massa grassa e nel mantenimento della massa magra.
- Protocollo psicobioma: ruolo del microbiota sulla composizione corporea e dello stato di ansia .
- Partecipazione in qualità di relatore al CORSO ECM “GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE E PRESA IN CARICO CONDIVISA TRA L’OSPEDALE E IL TERRITORIO” 04/03/2022
- Partecipazione come relatore all’evento di Inaugurazione dell’Ambulatorio Disturbi del comportamento Alimentare presso Ospedale Dei Castelli 13/05/2021
- CONGRESSO NAZIONALE SINPE 2021 “SINPE INCONTRA”

Partecipazione in qualità di discente.

- "Dieta, Salute e Longevità: restrizione calorica, quale opzione terapeutica?" seminario 14/04/2017, Facoltà di Studi Tor Vergata e Cattolica Sacro Cuore (discente)
- "BODY COMPOSITION CONFERENCE" 02 e 03/04/2016, Roma, Best Westren Hotel Universo, Akesios Group (discente)
- Workshop " La dieta italiana mediterranea di riferimento: modello di prevenzione delle malattie cronico-degenerative, 28/03/2015 presso il Palazzo dei Congressi, Roma (discente)
- XXXIV e XXXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Estetica, 10/05/2013 e 2014, Centro Congressi Roma Cavalieri, (discente)
- "Diabete Mellito : aspetti territoriali di una pandemia", 24/05/2013, Ospedale Forlanini. (discente)
- "Global Health: Salute per tutti a nord e a sud del mondo. Le esperienze del San Camillo-Forlanini", 10/05/2012 Azienda Ospedaliera San Camillo- Forlanini (discente)
- "L'approccio ai disturbi alimentari e all'obesità" 15/12/2012 Congresso Regionale Congiunto SIO-SISDCA Lazio. (discente)

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Roma, li 17-01-2023

Firma Dott.ssa Anna Anzidei

