

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome HILENIA CATANIA  
E-mail [hilenia.catania@aslroma6.it](mailto:hilenia.catania@aslroma6.it)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da 16 Aprile 2021 ad oggi  
Vincitrice di concorso Asl Roma 6, presso TSMREE Ariccia- Ospedale L. Spolverini  
Fisioterapista a contratto a tempo indeterminato (36 ore settimanali)  
Fisioterapista specialista in area pediatrica
- Da Ottobre 2019 al 15 Aprile 2021  
IRCSS Fondazione Santa Lucia, Roma  
Fisioterapista a contratto a tempo indeterminato (36 ore settimanali)  
Riabilitazione estensiva presso l'Ambulatorio Riabilitazione Pediatrica (sindromi genetiche, PCI, spina bifida, piede torto, malformazione degli arti (agenesie e amputazioni), lesioni ostetriche)
- Da Giugno 2016 al 30 Aprile 2019  
IRCSS Fondazione Santa Lucia, Roma  
Fisioterapista a contratto a tempo determinato (36 ore settimanali)  
Riabilitazione estensiva presso l'Ambulatorio Riabilitazione Pediatrica (sindromi genetiche, PCI, spina bifida, piede torto, malformazione degli arti (agenesie e amputazioni), lesioni ostetriche)
- Da Aprile 2016 al 17 Giugno 2016  
Centro di Riabilitazione convenzionato D.A.L.C. , Roma  
Fisioterapista a partita Iva a tempo parziale (25 ore settimanali)  
Contratto di collaboratore autonomo
- Da Gennaio 2016 al 31 Maggio 2016  
Centro di Riabilitazione convenzionato Vaclav Vojta, Roma  
Fisioterapista a partita Iva a tempo parziale (25 ore settimanali)  
Riabilitazione estensiva presso l'Ambulatorio dell' Unità Riabilitativa Età Evolutiva (sindromi genetiche, PCI, spina bifida, piede torto, torcicolli, plagiocefalie, ecc...) e Adulti.
- Da Aprile 2015 a Dicembre 2015  
Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, Firenze  
Fisioterapista volontario a tempo pieno (36-40 ore settimanali)  
Frequentazione di un tirocinio teorico pratico presso reparti (Terapia Intensiva Neonatale, Centro Ustioni, Oncoematologia, Neurooncologia, Centro Trapianti Midollari, Chirurgia, Pediatria Medica) e ambulatori (follow-up TIN, reumatologia, dolori funzionali, paralisi ostetriche, neuroevolutivo 0-3 anni, esiti cicatriziali, malformazione degli arti, ortopedia, piede torto) dell' AOU Meyer.
- Da Gennaio 2015 ad Aprile 2015  
Centro Socio Sanitario "Roberto Giovannini" – Usl 4 Prato  
Fisioterapista volontario a tempo pieno (36-40 ore settimanali)  
Frequentazione di un tirocinio teorico pratico presso l'Unità Funzionale Salute Mentale Infanzia ed Adolescenza sezione neuroriabilitazione infantile e ambulatori di neurortopedia e tossina botulinica dell'Usl 4 di Prato.
- Da gennaio 2013 a Dicembre 2014  
Università Sapienza di Roma, Roma  
Collaboratore scientifico  
Frequentazione di un tirocinio teorico pratico presso il Dipartimento Scienze dell'Apparato Locomotore Policlinico Umberto I in ambito pediatrico per le patologie ortopediche (0-3 anni).

Da ottobre 2012 a Novembre 2014

Studio privato "Fisioterapia Borghesiana"  
Fisioterapista volontario a tempo pieno (36 ore settimanali)  
Riabilitazione pre-post operatoria, ortopedica, neurologica, sportiva dell'adulto

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2022 - In corso

Università Unicusano  
Master di 1° livello in Gestione del coordinamento delle professioni sanitarie - 60 CFU

Da Novembre 2014 ad Aprile 2016

Università degli Studi di Firenze- Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer  
Master di 1° livello in Fisioterapia Pediatrica conseguito il 21 Aprile 2016 - 60 CFU  
(voto 110/110 con lode)

Tesi : "L'ESERCIZIO FISICO NEI BAMBINI AFFETTI DA ARTRITE IDIOPATICA GIOVANILE: A SYSTEMATIC REVIEW", è stata seguita dal Prof.re Rolando Cimaz in qualità di Relatore e dalla Dott.ssa Viola Fortini in qualità di Correlatrice.

Modulo 1: Fisioterapia Pediatrica Core Competence 10 CFU

Modulo 2: Fisioterapia Pediatrica nell'area muscoloscheletrica 8 CFU

Modulo 3: Fisioterapia Pediatrica nell'area cardiopolmonare 9 CFU

Modulo 4: Fisioterapia Pediatrica nell'area neurologica 14 CFU

Modulo 5: Fisioterapia Pediatrica competenze complementari 9 CFU

Da Dicembre 2012 a Dicembre 2014

Università degli Studi di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Corso di laurea magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie - 120 CFU  
Laurea in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie conseguita il 4 Dicembre 2014  
(voto 110/110 con lode)

Tesi: Proseguimento del lavoro multicentrico iniziato nel 2012, svolto in collaborazione con l'Università Sapienza di Roma e con l'Università Cattolica di Roma. La mia tesi, "VALIDAZIONE E ADATTAMENTO CULTURALE DELL'SF-19 CHILDREN: VALIDATION STUDY", è stata seguita dalla Dott.ssa Annamaria Servadio in qualità di Relatrice e dal Dott. Giovanni Galeoto in qualità di Correlatore.

Da Settembre 2009 a Dicembre 2012

Università degli Studi di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia sede Tor Vergata  
Corso di laurea in Fisioterapia

Laurea in Fisioterapia conseguita il 5 Dicembre 2012 (voto 110/110 con lode)

Tesi: Lavoro multicentrico svolto in collaborazione con l'Università Sapienza di Roma e con l'Università Cattolica di Roma. La mia tesi, "VALIDAZIONE DELLA PERCEZIONE DELLA SALUTE NEI BAMBINI AFFETTI DA PLAGIOCEFALIA POSIZIONALE", è stata seguita dalla Dott.ssa Annamaria Servadio in qualità di Relatrice e dal Dott. Giovanni Galeoto in qualità di Correlatore.

Dal 2003 al 2008

Liceo Scientifico "E. Amaldi", Roma  
Diploma di maturità scientifica (voto 100/100)

## PUBBLICAZIONI

C. Assenza, H.Catania, C. Antenore, T. Gobbetti, P. Gentili, S. Paolucci, D. Morelli.  
Continuity of care during COVID-19 Lockdown: a survey on stakeholders experience with telerehabilitation. Front. Neurol. 11:617276 Jan 2021

H. Catania, V. Fortini, R. Cimaz. Physical exercise and physical activity for children-adolescents with juvenile idiopathic arthritis: a literature review. Pediatric Physical Therapy. 29(3):256-260, July 2017.

Collaborazione nella stesura del libro "Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie-EDITEST". EdiSES 2014

A. Servadio, H. Catania, S. Colonna, A. de Luca, L. Maggi, L. Minotti, M. Murgia, G. Galeoto. Validazione dell'SF-19 Children: valutazione della percezione della salute in bambini affetti da plagiocefalia posizionale. Scienza della Riabilitazione. Fascicolo 1, volume 14, 2013.

## ATTIVITA' DIDATTICA

Aprile-Maggio 2020

Docente del Corso di laurea di I livello in Fisioterapia, sede Santa Lucia, all'interno del Corso Integrato "Metodologia della Riabilitazione 3 - Scienze infermieristiche e tecniche neuropsichiatriche e riabilitative" con la lezione: "GLI AUSILI E LE ORTESI DALL' ETÀ EVOLUTIVA A QUELLA ADULTA".

Università degli Studi di Tor Vergata, Roma Durata: 8 ore.

Da Giugno 2016 a Maggio 2020

Tutor clinico per gli studenti del corso di laurea in Fisioterapia sede Santa Lucia e in neuropsicomotricità dell'età evolutiva Tor Vergata.

Da Maggio 2016 a Maggio 2019

Docente del Corso di laurea di I livello in Fisioterapia e Neuropsicomotricità dell'età evolutiva, sede Tor Vergata, all'interno del Corso Integrato "Scienze infermieristiche e tecniche neuropsichiatriche e riabilitative relativo alle Attività Didattiche Opzionali" con la lezione: "GLI AUSILI E LE ORTESI IN ETÀ EVOLUTIVA".

Università degli Studi di Tor Vergata, Roma Durata: 8 ore.

Da Aprile 2017 a Maggio 2019

Docente del Corso di laurea di I livello in Fisioterapia, sede Tor Vergata, all'interno del Corso Integrato "Metodologia della riabilitazione 1" con la lezione: "VALUTAZIONE CHINESIOLOGICA E DELLA FORZA MUSCOLARE ARTO INFERIORE"

Università degli Studi di Tor Vergata, Roma Durata: 16 ore.

Dicembre 2015

Docente del Corso di laurea di I livello in Fisioterapia, all'interno del Corso Integrato "Scienze e tecniche speciali" con la lezione: "GLI AUSILI E LE ORTESI IN ETÀ EVOLUTIVA".

Università degli Studi di Firenze, Firenze Durata: 3 ore.

## CORSI FREQUENTATI

21 Dicembre 2021

Il Disturbo Di Coordinazione Motoria In Età Scolare: Dal Profilo Funzionale Alla Riabilitazione, Una Presa In Carico Multidisciplinare  
FAD – 30 ECM

18 Novembre 2021

L'Icf, Applicazione All'Interno Di "Super" Sistema Unitario In Una Piattaforma Educativa E Riabilitativa  
FAD -10 ECM

5-6 Aprile 2019

Come impariamo a vedere: la valutazione e la riabilitazione neurovisiva precoce.  
Dott.ssa Ricci - Roma 17,2 ECM

26 Ottobre 2018

L'arto superiore nel bambino con paralisi cerebrale infantile. Itop – Palestrina 6,3 ECM

Da Marzo a Ottobre 2018

Terapia Manuale e Osteopatica Neonatale e Pediatrica  
Dott. Robert Nicault – Roma 50 ECM

17-18 Settembre 2018

La riabilitazione del controllo posturale del bambino con danno cerebrale.  
Ospedale Pediatrico Bambin Gesù – Roma 12 ECM

9 Giugno 2018

Il torcicollo e la plagiocefalia posizionale del lattante: valutazione e trattamento fisioterapico.  
Dott.ssa Ambra Galante Dott. Vincenzo Cabala - Roma 9,5 ECM

5 Maggio 2018

Il trattamento conservativo della scoliosi: dalle linee guida internazionali all'utilizzo di programmi terapeutici e supporti informatici dedicati.  
Dott. Michele Romano – Roma 9,2 ECM

10-11 Marzo 2018

Visione e apprendimento dalla valutazione alle tecniche oculomotorie rieducative di base.  
Dott. Bruno Muscarà Roma 14 ECM

25 Febbraio 2018

CORSO BLSD-P  
American Heart Association Roma

7-9 Novembre 2017

La Formazione "Core" Del Fisioterapista: Corso Per Tutor Clinici In Fisioterapia  
Ircs Santa Lucia – Roma. 11 ECM

27-28 Ottobre 2017	CORSO KINESIO TAPING KT1-KT2 Irccs Santa Lucia – Roma. 18,7 ECM
Da Febbraio 2017 ad Ottobre 2017	Corso Base ed Avanzato Metodo Mezieres Plus Roma. 100 ECM
27 Febbraio 2017	Accreditamento periodico dei corsi di studio (ANVUR) Roma. 5 ECM
8-10 Novembre 2016	Il bendaggio funzionale dopo infiltrazione con tossina botulinica di tipo A nel trattamento della spasticità. Dott.ssa Paola Cicinelli, Dott. Luciano Gallinacci, Dott. Giulio Cochi Irccs Santa Lucia – Roma 11 ECM
8 Ottobre 2016	Paralisi Cerebrale Infantile (PCI): respirazione, tronco e arti superiori. Motricità fine e arto motorio. Dott.ssa Patrizia Maggiore, Dott. Francesco Mancuso, Dott. Stefano Corsetti Marino. 10 ECM
5-6 giugno 2015	La semeiotica neuroevolutiva e l'intervento abilitativo nel 1° anno di vita. Corso Brazelton B. Dott. Gherardo Rapisardi, Dott.ssa Adrienne Davidson Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer – Firenze. 16 ECM
9-10 aprile 2015	La valutazione del comportamento del neonato a termine e la promozione del suo sviluppo neurocomportamentale. Corso Brazelton A. Dott. Gherardo Rapisardi, Dott.ssa Adrienne Davidson Centro Brazelton. Torrigiani – Firenze. 17 ECM
3 marzo 2013	Corso di formazione Human- Tecar. Tecniche di Trattamento e Recupero nella Patologia Acuta e Cronica Osteoarticolare e Muscolare degli Arti Inferiori, Superiori e Colonna. Massimiliano Oggianu, Prof. Carlo Tranquilli - Roma.
26-27 gennaio 2013	Corso base K-Active Taping Italia Dott. Gregor Comploi IRCCS Santa Lucia – Roma.
<b>CONVEGNI / SEMINARI</b>	
21 Gennaio 2017	CONVEGNO NAZIONALE GIS FISIOTERAPIA PEDIATRICA AIFI - “Il contributo del fisioterapista alla prevenzione primaria e alla promozione della salute in età pediatrica”. Firenze. 9,5 ECM
19 Dicembre 2015	CONVEGNO NAZIONALE GIS FISIOTERAPIA PEDIATRICA AIFI - “Il Core Competence del Fisioterapista dell'area pediatrica”. Firenze. 9,5 ECM
31 Ottobre 2015	Seminario: “CONCETTO BOBATH NELL'AMBITO PEDIATRICO”. Dott.ssa Ft Liliana Zerbino - Master in Fisioterapia Pediatrica Firenze
27 Marzo 2015	“LA RIABILITAZIONE DEL CONTROLLO POSTURALE DEL BAMBINO CON DANNO DEL SNC: DAGLI STUDI PRELIMINARI AL TRIAL MULTICENTRICO”. Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Palidoro.
5 Dicembre 2014	“DALLA RICERCA ALLA CLINICA. IL CONTRIBUTO DELLE NEUROSCIENZE IN FISIOTERAPIA PEDIATRICA”. Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, Firenze.
16-17 Maggio 2014	“LA METODOLOGIA DELLE RICERCA SCIENTIFICA IN RIABILITAZIONE” in qualità di Relatore. 1 ECM Policlinico Tor Vergata, Roma.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**  
MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE  
• CAPACITÀ DI LETTURA,  
SCRITTURA E DI ESPRESSIONE  
ORALE

ITALIANA  
Inglese  
BUONO, BUONO, SUFFICIENTE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

La professione di fisioterapista richiede uno stretto contatto con bambini/adulti affetti da patologie e le loro famiglie. È stato fondamentale sviluppare, al fine di ottenere una solida alleanza terapeutica e garantire l'aderenza al trattamento, buone doti comunicative e relazionali. Ho una buona attitudine al lavoro di equipe, riuscendo ad interagire con diverse figure professionali in maniera proficua.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Grazie alla frequentazione della laurea magistrale ho potuto approfondire l'aspetto manageriale della professione traducendolo in competenze di gestione/coordinamento di progetti e gruppi di persone sia in ambito universitario che lavorativo. Da Giugno 2017 a 2019 ho fatto parte del Direttivo AIFI Lazio come supporto alla "Formazione" con il compito di pianificare e organizzare corsi per fisioterapisti in base alla loro esigenza formativa. Sono coinvolta nel Gruppo Interesse Specialistico Pediatrico dell'AIFI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
INFORMATICHE**

Buon uso del pacchetto Office e Internet.  
Ottima conoscenza sistema operativo Windows.

**PATENTE**

Tipo B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Roma, 10/12/2022

  
Hilena Catania