

INFORMAZIONI PERSONALI

Filomena Cristofano

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

DIETISTA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 16/02/2021 – ad oggi **Dietista clinico presso Asl Roma 6 – P.O. VELLETRI**
- 10/2014 – 02/2021 **DIETISTA – LIBERO PROFESSIONISTA – TITOLARE DI P. IVA**
- 18/01/2018 – 31/05/2018 **DIETISTA**
Impiegato Tempo Determinato
CCNL ENTI RICERCA E SPERIMENT. - LIVELLO 6 – FULL TIME 36 ORE SETTIMANALI
Dietista nell'ambito del Progetto Comunitario "Frutta e Verdura nelle Scuole" Misure di Accompagnamento
Agenzia di Lavoro Gi Group
Presso CREA– ENC - Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria
Unità di Ricerca per le Produzioni Enologiche dell'Italia Centrale (Velletri RM)
- 01/03/2017 – 31/07/2017 **DIETISTA**
Concorso pubblico per titoli e colloquio
Impiegato Tempo Determinato
CCNL ENTI RICERCA E SPERIMENT. - LIVELLO 6 – FULL TIME 36 ORE SETTIMANALI
Dietista nell'ambito del Progetto Comunitario "Frutta e Verdura nelle Scuole" Misure di Accompagnamento
CREA-NUT - Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (Roma)
Presso CREA– ENC - Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria
Unità di Ricerca per le Produzioni Enologiche dell'Italia Centrale (Velletri RM)
- 01/08/2016 – 23/09/2016 **TIROCINIO**
Aspetti nutrizionali e nutraceutici dell'uva ed i suoi derivati, vino e succhi
Presso CREA– ENC Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria - Unità di Ricerca per le Produzioni Enologiche dell'Italia Centrale (Velletri RM) in Convenzione con Università Telematica San Raffaele ROMA
- 11/01/2016 – 10/06/2016 **DIETISTA**
Impiegato Tempo Determinato
CCNL ENTI RICERCA E SPERIMENT. - LIVELLO 6 – FULL TIME 36 ORE SETTIMANALI
Dietista nell'ambito del Progetto Comunitario "Frutta e Verdura nelle Scuole" Misure di Accompagnamento
Agenzia di Lavoro Gi Group
Presso CREA– ENC - Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria
Unità di Ricerca per le Produzioni Enologiche dell'Italia Centrale (Velletri RM)
- 08/05/2016 – 13/05/2016 **INCARICO DI DOCENZA 1 CFU**
nell'ambito del Master di II livello in Nutraceutica e Cosmeceutica di prodotti di Origine

Vegetale della Sapienza Università di Roma in convenzione con il Consiglio di Ricerca in Agricoltura e l'analisi dell'economia agraria

Argomento della docenza: Digestione, assorbimento e biodisponibilità delle principali molecole bioattive di interesse nutraceutico. Fattori che interferiscono con il metabolismo e l'assorbimento di tali molecole

31/10/2015 – 01/11/2015

DIETISTA – LIBERA PROFESSIONE

Laboratorio di educazione alimentare con realizzazione di giochi sensoriali per bambini
Cooking Show – Roma Centro Commerciale Euroma2

16/10/2015

DIETISTA – LIBERA PROFESSIONE

Giornata mondiale dell'alimentazione 2015 – Consulenze gratuite all'interno dell'ipermercato Ipercoop nell'ambito del progetto "un Dietista al supermercato" realizzato nella Regione Lazio per la settimana del dietista 2015

Andid Associazione Nazionale Dietisti - Roma Centro Commerciale Euroma2

01/07/2015 – 31/12/2015

TIROCINIO SETTORE VITIVINICOLO

C.R.E.A. Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria - Presso CREA-ENC Velletri (Unità di ricerca per le produzioni enologiche dell'Italia centrale)

16/02/2015 – 23/06/2015

DIETISTA

Impiegato Tempo Determinato

CCNL ENTI RICERCA E SPERIMENT. - LIVELLO 6 – FULL TIME 36 ORE SETTIMANALI

Dietista nell'ambito del Progetto Comunitario "Frutta e Verdura nelle Scuole" Misure di Accompagnamento

Agenzia di Lavoro Obiettivo Lavoro

Presso CRA– ENC - Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria

Unità di Ricerca per le Produzioni Enologiche dell'Italia Centrale (Velletri RM)

06/2012 – 09/2015

DIETISTA – PRESTAZIONE OCCASIONALE

Attività di Informazione nutrizionale Abbott e BiAglut

Sprim Italia – Via Brisa, 3 – 20123 Milano

03/02/2014 – 30/03/2014

DIETISTA

Impiegato Tempo Determinato

CCNL TURISMO-PUBBLICI ESERCIZI LIVELLO 4 – PART TIME 25 ORE SETTIMANALI

Adetta Servizio Dietetico, ristorazione scolastica mense Comune di ROMA – Municipio VI (ex VIII)

Dussmann Service – Via Papa Giovanni XXIII, 4 – Capriate S. Gervasio (BG)

17/07/2012 – 04/12/2012

DIETISTA

Impiegato Tempo Determinato

CCNL TURISMO-PUBBLICI ESERCIZI LIVELLO 5 – FULL TIME 40 ORE SETTIMANALI

Addetto ristorazione dietista, controllo applicazione norme igienico-sanitarie, elaborazione menù ristorazione scolastica e ospedaliera

Agenzia di Lavoro Lavoro Doc. S.P.A. presso - Innova Spa - Centro Cottura Via Naro – Via Pontina

Km 31,700 – 00040 POMEZIA (RM)

10/2006 – 10/2019

TIROCINIO

Stesura diete prescritte dal medico, valutazione della composizione corporea, rilevazione delle misure antropometriche, valutazione nutrizionale, anamnesi alimentare, stima dell'introito calorico, educazione alimentare, bioimpedenziometria, holter motorio-metabolico con Armband, gestione Nutrizione Artificiale (enterale e parenterale).

Ospedale Cardarelli di Campobasso – Unità Operativa "Dietologia e Nutrizione Clinica"

10/2006 – 28/04/2010

LAUREA IN DIETISTICA *Votazione: 110 e lode.*

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DEL MOLISE – FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA, CAMPOBASSO – CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA

Percorso universitario triennale per il conseguimento della laurea in dietistica.

Tesi sperimentale dal titolo "Studio della composizione corporea in una popolazione di pazienti neoplastici mediante bioimpedenziometria"

Scienze biochimiche, biologia, anatomia, fisiologia umana, tecnologie alimentari, igiene degli alimenti, microbiologia, patologia e fisiopatologia generale, biochimica e fisiologia della nutrizione, nutrizione clinica, psicologia e psichiatria, tecniche dietetiche applicate ai vari apparati (malattie dell'apparato digerente, endocrinologia e malattie del metabolismo, medicina preventiva e clinica, malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio, patologia internistica e pediatrica, nefrologia).

2005/2006

DIPLOMA OPERATORE GESTIONE SERVIZI ALLA PERSONA

I.T.A.S. "Sandro Pertini" (indirizzo salute), Campobasso
Scuola secondaria di secondo livello

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

| Altre lingue | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| INGLESE | BUONO | BUONO | BUONO | BUONO | BUONO |
| Conseguimento della certificazione "PET": Preliminary English Test. Livello europeo B1. University of Cambridge ESOL Examinations. Campobasso, Marzo 2005. | | | | | |

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| BUONO | BUONO | BUONO | BUONO | BUONO |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- 2006 : Conseguimento della certificazione "ECDL": European Computer Driving Licence.
OTTIME CONOSCENZE NELL'USO DEL COMPUTER

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PREMIO DI LAUREA Studenti Meritevoli
06/10/2011 – Vincitrice Premio di Laurea

Curriculum Vitae

Università degli Studi del Molise – Campobasso

AGGIORNAMENTO ECM COSTANTE

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".