

Curriculum Vitae

Cazzella Francesca
Dietista

Settore professionale

Dietista

- Esperienze lavorative** Da dicembre 2020 svolge l'attività di Dietista presso L'Unità Operativa Semplice Dipartimentale per i Disturbi del Comportamento Alimentare (UOC DCA ASL ROMA 1) dell' Azienda Sanitaria Locale Roma 1 a seguito di mobilità interregionale;
- Da aprile 2012 a dicembre 2020 ha svolto attività di Dietista, presso il centro per i disturbi del comportamento alimentare "Palazzo Francisci" di Todi, Usl 1 Umbria; assunta in seguito a concorso pubblico per l'assunzione di n. 1 Dietista a tempo indeterminato, presso la pubblica amministrazione ETAB LA CONSOLAZIONE – Ente Tuderte di Assistenza e Beneficenza ;
- Attualmente docente presso Corso di Perfezionamento "Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici, PG, dal 2014 ad oggi;
- Docente e trainer al Corso di formazione "Training Course: Care pathways in the treatment of weight and eating disorders and obesity", Malta, ottobre 2013;
- Da ottobre 2012 a marzo 2013 impegnata in attività di consulenza in qualità di Dietista presso la Comunità "Ripa Grande" S.R.A.I.T. della ASL RM A, presso il presidio ospedaliero Nuova Regina Margherita di Roma, per il servizio residenziale per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare;
- Da maggio a giugno 2012 ha svolto attività di formazione del personale (approfondimento e aggiornamento clinico, programmazione assistenziale, organizzazione tecnica e scientifica, pianificazione menù, counseling e gruppi nutrizionali, pasti assistiti, supervisione...) all'equipe multidisciplinare del servizio ambulatoriale per DCA dell' ASL RM A, Ospedale Nuovo Regina Margherita;
- Maggio 2012, Relatrice del seminario "L'industria delle diete: modelli culturali e mode pericolose", Centro Disturbi dell'alimentazione e Ass. AIDA, ASL RM D;
- Aprile 2012 ha svolto attività di formazione del personale (approfondimento e aggiornamento clinico, programmazione assistenziale, organizzazione tecnica e scientifica, pianificazione menù, counseling e gruppi nutrizionali, pasti assistiti, supervisione...) all'equipe multidisciplinare del servizio ambulatoriale per DCA dell' ASL di Viterbo "il percorso assistenziale nel trattamento dei dca e del peso: evidenze e buone pratiche";
- Dicembre 2011, ha svolto attività di formazione del personale (organizzazione tecnica e scientifica, pianificazione menù, colloqui individuali, counseling e gruppi nutrizionali, pasti assistiti, supervisione...) dell'equipe multidisciplinare dell'ambulatorio DCA dell'ASUR1 Marche di Pesaro riguardante "Corpi in cerca d'autore: la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare;
- Docente presso la seconda edizione 2011-2012 del Master di I livello "Le Buone Pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici",settembre 2011 Perugia;
- Settembre 2011, ha svolto attività di formazione del personale dell'equipe multidisciplinare dell'ambulatorio DCA della Asl 9 di Grosseto per l'apertura del centro diurno;

Relatrice e organizzatrice di Gruppi di lavoro su "Pasti Assistiti in Regime Residenziale nel trattamento dei DCA" durante il "Corso di aggiornamento sui Disturbi Alimentari", Associazione Medici Endocrinologi AME, Todi 13-14-15 maggio 2011;

Organizzatrice del Seminario Internazionale "La linea sottile – Le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare", Centro DCA "Palazzo Francisci", Todi, AUSL 2 PG, 10 settembre 2010;

Giugno 2010 relatrice al convegno "Il disturbo del comportamento alimentare, le diagnosi e le nuove forme di intervento: i laboratori espressivo-corporei di danzavimentoterapia" con l'intervento: "Il ruolo del dietista nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare e nella prevenzione delle complicanze ad esso associate", IRSEM, Giovinazzo (BA);

Novembre 2009, ha svolto gruppi di sostegno per genitori e parenti di persone affette da disturbi dell'alimentazione presso l'associazione "Zorea Onlus" di Roma;

Organizzatrice del Seminario Internazionale "I giorni dispari. Ripensare la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare", Regione Umbria, AUSL 2 Umbria, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, CCM, Todi 16 e 17 ottobre 2009;

da marzo 2009, lavora presso la Residenza per i Disturbi del Comportamento Alimentare "Palazzo Francisci" di Todi, ASL2 PG, in quanto dipendente della Cooperativa Sociale "Polis" che opera presso tale struttura;

da marzo 2010 partecipa al progetto di prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare presso le scuole medie superiori e inferiori, promosso dall'Associazione "Mi fido di te" del Centro per i disturbi del comportamento alimentare "Palazzo Francisci", Todi, ASL 2 PG;

Idonea non vincitrice al "Corso – concorso pubblico per titoli e esami per l'assunzione di n.1 coordinatore dietista, cat. D" al Comune di Terni, 28 dicembre 2010;

Da aprile a dicembre 2009, ha svolto attività di formazione (organizzazione tecnica e scientifica, pianificazione menù, colloqui individuali, counseling e gruppi nutrizionali, pasti assistiti, supervisione...) presso la struttura privata convenzionata per il trattamento residenziale dei Disturbi del Comportamento Alimentare "Villa Miralago" di Cuasso al Monte (VA);

Collaborazione in qualità di referente al Progetto Nazionale del Ministero della Salute, Regione Umbria e CCM "Le Buone Pratiche nella Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare: Mappatura delle Strutture dedicate al Trattamento dei DCA presenti sul territorio nazionale", 2007 - 2009;

Da agosto a dicembre 2007, impegnata in attività di collaborazione professionale presso la Comunità Terapeutico Riabilitativa per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare "Villa Monia" di Marino (RM), dove ha svolto attività di valutazione nutrizionale, counseling nutrizionale, pianificazione intervento di riabilitazione nutrizionale, educazione alimentare;

Da ottobre 2006 a gennaio 2009 impegnata in attività di volontariato presso la struttura residenziale per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare "Palazzo Francisci" di Todi, asl 2 Perugia, dove ha svolto attività di assistenza ai pasti, gruppi psicoeducativi, colloqui di pianificazione nutrizionale, gruppi di auto-aiuto guidato con genitori e familiari;

Da luglio 2007 a giugno 2008 impegnata in attività di volontariato presso l' Unità Operativa Semplice per i disturbi del comportamento alimentare presso l' ASL RM E di Santa Maria della Pietà a Roma;

3000 ore di tirocinio guidato presso il Servizio di Dietetica del Policlinico Universitario "A.Gemelli".

100 ore di tirocinio guidato presso i reparti di maternità e neuropsichiatria infantile, dipartimento di dietetica per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare e ambulatori di dietetica presso L'Azienda Ospedaliera Careggi di Firenze e l'Ospedale Pediatrico A. Meyer di Firenze.

Master Universitario di I livello in "Disturbi del Comportamento Alimentare in Età Evolutiva"; Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche, Ospedale "Careggi", Firenze, a.a. 2004-2005, presentando come argomento di tesi: "La relazione padre – figlia nell'anorexia nervosa", riportando la votazione di 107/110;

**Istruzione e
formazione**

Diploma di Laurea Triennale in Dietistica conseguito presso L'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma il 20 novembre 2003, presentando come argomento di tesi: "Gli effetti del Resveratrolo sulle patologie del benessere: indagine conoscitiva in un campione di pazienti e di medici", riportando la votazione di 105/110;

Diploma di Maturità Classica con sperimentazione Linguistica conseguito nel 1999 presso il Liceo Statale "Virgilio", riportando la votazione di 72/100;

Partecipazione a numerosi corsi di formazione e aggiornamento (congressi, seminari, workshop, meeting, corsi di aggiornamento professionale) elencati a fine curriculum vitae

**Formazione, Corsi,
seminari,
workshop:**

Corso di Esecutore B.L.S., Federazione Nazionale Emergenza 118. Cosenza, aprile 1999;

Workshop "Telematica e formazione permanente, una sfida per il nuovo millennio", Università Cattolica Sacro Cuore di Roma, ottobre 2000;

"Malattie della pelle e psicogenesi", Accademia Lancisiana Roma, genn. 2001;

"La medicina estetica e la psicologia del benessere", Ass. Nazionale di Scienze Psicologiche, Roma, aprile 2002;

"Le vitamine e la nutrizione del terzo millennio", Casa Internazionale delle Donne, Roma 30/11/2002 e "L'intestino, organo cardine del benessere", Casa Internazionale delle Donne, Roma 18/01/2003;

"Allergia e intolleranza alimentare", Accademia Lancisiana di Roma, maggio 2003;

"I congresso nazionale della società italiana di medicina del benessere (S.I.M.BEN.): La medicina del benessere dalla dermoestetica al benessere globale", Università Pontificia di Roma, 22-23 marzo 2004;

"Giornate messinesi di Nutrizione Clinica: il percorso della nutrizione da supporto a farmacoterapia", Auditorium ATM di Messina, 1-2 aprile 2004;

"Riunione Nazionale SINU: aggiornamenti tematici in nutrizione", Firenze, 10 - 11 dicembre 2004;

"I disturbi del comportamento alimentare: corso base 2005", nelle date dal 19-09-2005 al 17-12.2005, Centro per i disturbi del comportamento alimentare "Palazzo Francisci" Todi, ausl 2 PG;

"Obesità: un dialogo multidisciplinare", Museo delle Navi Romane di Nemi, 19 novembre 2005, patrocinato da SINU, Istituto di Scienza dell' Alimentazione, Casa di Cura "Villa delle Querce" di Nemi, ASL RM H;

"I disturbi del comportamento alimentare: corso base 2006", nelle date dal 16-02-2006 al 29-05.2007, Centro per i disturbi del comportamento alimentare "Palazzo Francisci" Todi, ausl 2 PG;

"Corso avanzato DCA", nelle date dal 29-09-2006 al 16-12.2006, Centro per i disturbi del comportamento alimentare "Palazzo Francisci" Todi, ausl 2 PG;

"Il ruolo della ristorazione nella lotta all'obesità: elementi e indirizzi", SINU, Milano 19 giugno 2006;

"Milanopediatria 2006", Milano 23-24 novembre 2006;

"Anoressia, Bulimia, Bed, Obesità. Dalla prevenzione alla cura. Modelli a confronto", AUSL LE1, gennaio 2007;

"Dietista e nutrizione pediatrica: dal bambino all'adolescente", Istituto Danone, Roma 5 giugno 2007;

"La comunicazione nell'equipe", Residenza per i Disturbi del Comportamento Alimentare "Palazzo Francisci", Todi 5, 11, 12, 15 giugno 2007;

"Luoghi e spazi della cura nel trattamento dei dca",Perugina, novembre 2007;

"Disturbi dell'alimentazione: percorsi di valutazione e di cura e follow-up in un sistema multidisciplinare". AUSL 3 di Lagonegro, 3 dicembre 2007;

"Corso di formazione "Buona pratica nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare", ASL RM E, febbraio - marzo e maggio - giugno 2008;

"Corso di addestramento alla comunicazione assertiva", presso CISP, Roma, 8 marzo 2008;

"Le famiglie e le istituzioni di fronte al fenomeno dei disturbi del comportamento alimentare", Assl 10 veneto orientale, Portogruaro, 19/9/2008;

"D.C.A.: Binge Eating e Obesità", corso di aggiornamento, USL 3 Lagonegro, 24/9/2008;

Workshop "Disturbi Alimentari – Aspetti Clinici e Terapeutici", SISDCA, Navacchio (PI), 15/11/2008;

"Bologna Challenge DCA '09"- SISDCA e ANDID, Bologna, 13-14/2/2009;

"Disturbi Alimentari: la paura del cibo ed il disagio del corpo." Performat, 19/2/2009 Navacchio (PI);

Workshop "Il Problem-based learning per la formazione continua in Sanità",AUSL 2PG, 11-12 maggio 2009;

Corso di formazione "Il codice di protezione dei dati personali ", Coop.Soc. Polis PG, 19 maggio 2009;

Corso di formazione "Tutela della salute e sicurezza durante il lavoro per i servizi della salute mentale", Coop.Soc. Polis, 19 maggio 2009 PG;

"Nuovi Disturbi del Comportamento Alimentare: Linee Guida e modelli organizzativi", AUSL 2 Perugia, 29 – 30 maggio 2009;

Seminario internazionale "I giorni dispari. Ripensare la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare", Progetto Nazionale "Le Buone Pratiche di Cura e la prevenzione sociale nei disturbi del comportamento alimentare", Regione Umbria, AUSL 2 Umbria, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, CCM, Todi 16 e 17 ottobre 2009;

Seminario Internazionale "La linea sottile – Le buone pratiche nella cura e nella prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare", Centro DCA "Palazzo Francisci", Todi, AUSL 2 PG, 10 settembre 2010;

Giornata di studio "Le "Buone Pratiche" nell'approccio ambulatoriale all'obesità e ai disturbi alimentari. SINU 1Aprile2011 Centro Congressi Kursaal, Giulianova (TE)

"Corso di aggiornamento sui Disturbi Alimentari", Associazione Endocrinologi, Todi 13-14-15 maggio 2011;

"La Diagnosi Precoce e la Cura dei DCA nell'infanzia e nell'Adolescenza", ASL 4 Teramo e SISDCA, Atri (TE) 14 maggio 2011;

"Il trattamento riabilitativo intensivo nei Disturbi del Comportamento Alimentare: diagnosi e strategie di intervento", Associazione "Mi fido di te" e Provincia di Perugia, Todi, 9 settembre 2011;

Seminario "La prevenzione nei dca": svoltosi durante il Master "Le buone pratiche di cura nei disturbi del comportamento alimentare", Ass. Mi fido di te, AUSL 2 PG, 21 e 22 ottobre 2011 Perugia;

"La pietra e le nuvole: la qualità di vita nell'obesità e nel disturbo da alimentazione incontrollata", Centro DAI, AUSL 2 PG, Città della Pieve 8 giugno 2012;

"L'intervento con i carers secondo il modello del Maudsley Hospital",Ospedale Careggi,FI 26 ottobre 2012;

"DCA – linee guida regionali per l'appropriatezza della diagnosi e della cura delle persone affette da DCA", Asl 1 Umbria, Umbertide il 27 novembre 2013;

Corso di formazione a distanza dell'Istituto Superiore di Sanità "Terapie educative del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva", aprile - dicembre 2014;

"Aspetti relazionali e umanizzazione in pazienti con gravi disturbi del comportamento alimentare", Usi Umbria 1, aprile-dicembre 2014;

"Educazione alimentare: strumento di prevenzione e terapia", Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, 14 e 15/5/ 2014;

"Corso di approfondimento dell'analisi BIA e BIVA AKERN", Pontassieve (Fi), 20 giugno 2014;

"I disturbi alimentari della prima infanzia e il loro trattamento", USL Umbria1, Perugia 13 settembre 2014;

Seminario "PCOS: Strategie Nutrizionali nel Trattamento della Sindrome dell'ovaio policistico", Scuola di Nutrizione Salernitana, Salerno, 12 novembre 2014;

Seminario "La dimensione traumatico-dissociativa nei disturbi alimentari: dal contributo delle neuroscienze ai nuovi approcci body-oriented", Scuola Italiana di Psicologia e Psichiatria, Roma 22 novembre 2014;

"Aspetti relazionali e umanizzazione in pazienti con gravi disturbi del comportamento alimentare", USL UMBRIA 1, dal 1/4/2014 al 9/12/2014 Tod;

"Corso di formazione di I livello in Family Based Treatment nella cura dei disturbi alimentari in adolescenza", ASL RM E, 3-6 novembre 2015;

"Digiuno intermittente, restrizione calorica e chetosi", AINUT, Roma 18 ottobre 2017;

"La terapia nutrizionale in oncologia", AIOM SINPE FAVO, Napoli 17 novembre 2017;

"Adeguatezza della nutrizione nella patologia oncologica", ADI, Firenze 24 novembre 2017;

"L'uso dei probiotici come cura innovativa per la salute", Conoscenza Medica ECM FAD, 22 febbraio 2018;

"I disturbi alimentari: mi alimento per non alimentarmi", Conoscenza Medica ECM FAD, 03 febbraio 2019;

"Le patologie con base infiammatoria cronica sistemica silente: ghiandole interessate, alimentazione, integrazione naturale e stile di vita", Conoscenza Medica ECM FAD, 20 marzo 2019;

"Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista"; ECM FAD dicembre 2020, ASAND;

Pubblicazioni

Ha collaborato con la dott.ssa Laura Dalla Ragione e dott.ssa Marta Scopetta alla stesura del libro "Giganti di argilla. I disturbi alimentari maschili." per i tipi de "Il Pensiero Scientifico", 2009;

Percorsi Clinico Assistenziali del paziente con anoressia e bulimia: rete DCA centri regionali ASL Umbria 1", ASL UMBRIA 1, PG 2014;

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
	B2 Utente autonomo	C1 Utente avanzato	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Altra(e) lingua(e)	Francese			
Autovalutazione	Comprensione		Parlato	Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale
	B2 Utente autonomo	C1 Utente avanzato	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo
	B1 Utente autonomo			
	(*) <u>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</u>			

Altro 2 Attestati di partecipazione corsi di lingua inglese durante viaggi studio in Inghilterra; patente di tipo B e patente nautica.

Capacità e competenze sociali Sono in grado di relazionarmi con persone, colleghi e pazienti con assertività ed empatia grazie all'esperienza maturata nel lavoro d'equipe e al contatto con i pazienti.
Sono in grado di lavorare in equipe, di confrontarmi nel gruppo di lavoro e di cooperazione anche al di fuori del gruppo di lavoro. Sono in grado di e comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento.

Capacità e competenze organizzative Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro e di coordinarmi con gli altri colleghi, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati

Capacità e competenze informatiche Sono in grado utilizzare e saper interpretare i dati che alcuni macchinari mi forniscono utili alla mia professione: bioimpedenziometria, pliche cutanee, valori antropometrici.
Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo Word, Excel, Access e Power Point. Il corso di informatica frequentato presso il Centro "Virgilio" mi ha permesso di approfondire la mia conoscenza anche dell'uso di Internet Explorer che utilizzo quotidianamente.

Viaggi Studio Inghilterra, Repubblica Ceca, Portogallo, Francia, Spagna, Belgio, Irlanda.

Interessi Personali Lettura, composizione poetica, musica, teatro, arte, viaggi, aggiornamento professionale, vela.

Dichiaro la veridicità delle informazioni riportate, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003

Roma, li

6/9/22

In fede
Francesca Cazzola
