

Cammina, corri,  
pedala, nuota, balla!

Nella ASL Roma 6  
il 28% è **SEDENTARIO**

Prova a smettere  
di fumare

Nella ASL Roma 6  
il 30% **FUMA**

Bevi alcolici con  
moderazione

Nella ASL Roma 6  
il 14% **BEVE** troppo

Perdi i chili in più,  
mangia più frutta e  
verdura

Nella ASL Roma 6  
il 33% è in **SOVRAPPESO**  
e il 12% è **OBESO**

**Piovano raccomandazioni dal cielo!**

Chiedi consiglio al tuo medico:

muovi i primi **PASSI** per cambiare stile di vita



I dati della Sorveglianza PASSI si riferiscono ad un campione di residenti tra i 18 e i 69 anni, nel periodo 2013-2016

A cura di: S. Corradi Coordinatrice Aziendale Sorveglianza PASSI - ASL Roma 6  
- Dipartimento di Prevenzione - Servizio Igiene e Sanità Pubblica -