

DOVE SI EFFETTUA LA DONAZIONE

- Strutture trasfusionali ospedaliere
- Autoemoteche autorizzate dalla regione

PREPARAZIONE ALLA DONAZIONE

- Non serve la prenotazione,
- Non è richiesto il digiuno, consentita una colazione leggera a base di caffè/the/ succo di frutta e due fette biscottate;
- Prima della donazione, ogni donatore sarà sottoposto ad un test rapido per il controllo dell'emoglobina o ematocrito;
- La quantità di sangue prelevata, nel tempo di circa 15 minuti, è superiore a 400 ml .

QUANDO SI EFFETTUA LA DONAZIONE :

Nei giorni e negli orari fissati dal servizio raccolta sangue

Ad intervalli minimi di 90 giorni(con un massimo di 2 volte l'anno per le donne e 4 volte per gli uomini)

Se il suo contratto di lavoro lo prevede può usufruire di un giorno di congedo

PUNTI RACCOLTA SANGUE SUL TERRITORIO ASL ROMA6

Marino

Ospedale Civile "San Giuseppe" Viale XXIV Maggio

Orario: Lunedì , Martedì, Giovedì 8.00 – 10.30

Accesso: diretto

Anzio

"Ospedale Riuniti Anzio-Nettuno" Pad. Faina Via Casal di Claudia, snc

Orario: Martedì, Mercoledì, Venerdì 8.00 – 11.00

Accesso: diretto

Albano

"Ospedale San Giuseppe"—Via Olivella Km 1

Orario: Lunedì e Venerdì 8.00 – 10.30

Accesso: diretto

Prossimo trasferimento presso "Ospedale dei Castelli"

Frascati

Ospedale Civile "San Sebastiano" Via Tuscolana n. 2

Orario: Sabato 8.00 – 10.30

Accesso: diretto

Rocca Priora

Casa della Salute "A. C. Cartoni" Via Malpasso D'Acqua, 21

Orario: 2° Sabato di ogni mese 8.00 – 10.30

Accesso: diretto

Per informazioni SIT Velletri tel 0693272263

GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE DI SANGUE 14 GIUGNO

*L'opera umana più bella
è di essere utile al
prossimo.*

(Sofocle)



CURIOSITÀ...

La giornata mondiale del donatore di sangue ricorre il 14 giugno, giorno di nascita del biologo austriaco Karl Landsteiner a cui si deve la scoperta dei gruppi sanguigni e del Fattore Rh (Rehsus)

PERCHE' DONARE

La trasfusione spesso rappresenta una terapia salvavita

Il sangue è il più importante tessuto del corpo umano e svolge funzioni vitali.

Non è possibile riprodurlo artificialmente pertanto l'unica fonte di approvvigionamento sono le donazioni volontarie.

Il sangue donato può essere trasfuso intero o selezionandone una parte
(GLOBULI ROSSI, GLOBULI BIANCHI, PIASTRINE)

La donazione è sicura

Tutto il materiale utilizzato è monouso e sterile

CHI PUÒ DONARE*

REQUISITI:

- Età compresa tra i 18 e i 65 anni (Oltre i 65 anni si può donare previo parere medico)
- Peso superiore a 50Kg
- Pressione arteriosa sistolica (massima) non superiore ai 180 mmHg
- Pressione arteriosa diastolica (minima) non superiore ai 100 mmHg
- Frequenza cardiaca compresa tra i 50 e i 100 battiti al minuto
- Emoglobina :
 - * uomini non inferiore a 13,5 g/dl;
 - * donne non inferiore a 12,5 g/dl

Consultare il proprio medico per ulteriori informazioni



*(allegato 3 e 4 DM 2/11/2015 Ministero della Salute)

QUANDO NON DONARE*

- 4 mesi dopo piercing, tatuaggi, rapporti sessuali a rischio reiterati, interventi chirurgici maggiori, agopuntura, endoscopie (es. gastroscopia, colonscopia).
- 6-12 mesi: dopo il rientro da viaggi in zone dove esiste il rischio di contrarre malattie infettive tropicali.
- Esclusione temporanea (periodo variabile) in caso di vaccinazioni, patologie infettive, assunzione di medicine.
- Esclusione permanente: positività per test HIV, epatite B e C, malattie croniche e per qualsiasi stile di vita che esponga a rischio infettivo la salute altrui

Per le donne:

- Durante la gravidanza e nei primi sei mesi dopo il parto o interruzioni di gravidanza

L'IDONEITA' ALLA DONAZIONE VIENE ACCERTATA CON UN TEST PRELIMINARE (questionario/colloquio) DAL PERSONALE SANITARIO DEL CENTRO RACCOLTA:

- ◇ Per monitorare lo stato di salute del donatore, infatti sul sangue raccolto si effettuano esami ematochimici e sierologici
- ◇ Per la protezione del ricevente